

	Descrição	Formato	Periodicidade	Frequência	Professores	Local
<b>Aulas Teóricas</b>	Estudo autónomo e flexível, com base nos pilares da consciência sistémica	Vídeos pré-gravados	1 módulo por mês. Cada módulo é constituído por várias aulas teóricas.	Obrigatória de todas as aulas	Consulta a secção <i>A Viagem</i>	Disponíveis na plataforma online
<b>Aulas Práticas</b>	Aulas com constelações ao vivo conduzidas pelos professores da formação, a partir de temas trazidos pelos alunos. Estas aulas oferecem uma experiência de aprendizagem observacional, onde os futuros facilitadores têm a oportunidade de: <ul style="list-style-type: none"> <li>•testemunhar e vivenciar o campo sistémico,</li> <li>•observar a postura, os movimentos e as escolhas do facilitador,</li> <li>•reconhecer padrões e dinâmicas invisíveis a partir de casos reais.</li> </ul>	Presencial e online	Set, Out, Nov, Fev, Jan, Fev, Mar, Jun, Jul	<b>Presencial e On-line:</b> Consultar calendário	Consulta a secção <i>A Viagem</i>	Com <u>Maria Gorjão Henriques</u> <b>Norte e Sul:</b> Campus de Consciência Sistémica (Lisboa)  Com <u>outros Facilitadores</u> <b>Norte e Sul:</b> Seminário Torre D'Aguilha (Lisboa)
<b>Aulas Supervisão</b>	Aprendizagem entre pares com apoio docente contínuo. Os alunos trabalharão em grupos, alternando os papéis de facilitador, cliente e representantes. Os professores circulam entre os grupos, oferecendo supervisão, orientação e reflexões ao longo do processo.	Presencial, com transmissão online.  <b>NOTA:</b> Alunos do formato online realizam a supervisão através de uma ferramenta especializada de constelações.	1 aula por mês	<b>Presencial:</b> 1 sessão presencial obrigatória/ mês  <b>Online:</b> 1 sessão online obrigatória/ mês	<b>CF 2   Sul:</b> Ana Franco  <b>CF 3   Norte:</b> Teresa Nogueira	<b>Sul:</b> Espaço Amar (Lisboa)  <b>Norte:</b> Jardins Boavista (Aveiro)
<b>Aulas de Perguntas e Respostas</b>	Sessões mensais em direto, onde os alunos podem colocar questões, esclarecer dúvidas e aprofundar a compreensão dos conteúdos.	Online	Set, Out, Nov, Dez, Fev, Abr, Mai	Obrigatória de todas as aulas	Consulta a secção <i>A Viagem</i>	Plataforma Zoom